**Vårdhygienisk egenkontroll**

**Målgrupp:** EC för SSK i kommunal Hälso- och sjukvård

**Syfte:** Egenkontrollen har som syfteatt följa upp om verksamheterna efterlever lagstiftning samt det systematiska kvalitetsarbetet i hygien.

**Tillvägagångssätt:** EC gör en strukturerad fysisk genomgång av sin verksamhet/enhet i samråd med medarbetare som har fördjupade uppdrag i hygien.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vårdhygienisk kompetens | | | |
| **Fråga:** | **JA** | **NEJ** | **Ej Aktuellt** |
| **Har du kännedom om Anvisning vårdhygienisk kompetens?** |  |  |  |
| **Har du utsedda medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien?**  *Uppdrag och mandat ska vara tydligt, med skriftlig uppdragsbeskrivning, se Digitala navet – Vårdhygien* |  |  |  |
| **Har medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien deltagit i utbildning riktade till målgruppen?**  *Från 2025 vänder sig utbildning till både nya och befintliga medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien och det är fritt att delta, efter behov, se utbildningsportalen.* |  |  |  |
| **Har medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien medverkat på nätverksmöte 2 ggr/år?**  *Utsedd Kontaktchef i hygien har i uppdrag att kalla till nätverksmöten* |  |  |  |
| **Får nyanställda, studerande och vikarier introduktion i hygien?** |  |  |  |
| **Är det medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien som introducerar nyanställda, studerande och vikarier i hygien?** |  |  |  |
| **Har du som enhetschef gått utbildning för chefer i hygien?** *Från 2025 vänder sig utbildningen för både nya och befintliga enhetschefer och det är fritt att delta, efter behov, se utbildningsportalen* |  |  |  |
| **Förs dialog om hygien på ledningsgruppsmöten genom kontaktchef i hygien?** |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Basala hygienrutiner och skyddsutrustning | | | |
| **Fråga:** | **JA** | **NEJ** | **Ej Aktuellt** |
| **Finns handsprit lättåtkomligt där vård- och omsorgsarbete utförs?**   * *Handdesinfektionsmedel finns: Innanför dörren till den enskildes bostad samt badrum (särskilda boendeformer enligt SOL & LSS) eller tas med i ficka och/eller avsedd arbetsväska* * *I verksamhetens utrymmen såsom i förråd för rent och sterilt material samt i desinfektionsrum, gemensam tvättstuga/ tvättutrymme och avdelningskök.* |  |  |  |
| **Finns möjlighet att tvätta sina händer med flytande tvål samt torka händerna med pappershanddukar där vård- och omsorgsarbete utförs?**  *Möjlighet till handtvätt finns i den enskildes bostad och i verksamhetens utrymmen såsom gemensam tvättstuga/tvättutrymme eller desinfektionsrum. Handtvätt utförs i direkt anslutning till arbete: om händerna är synligt smutsiga eller känns smutsiga, om händerna blivit nedsmutsade med kroppsvätskor, efter kontakt med person som har kräkning eller diarré.* |  |  |  |
| **Finns handskar lättåtkomligt där vård- och omsorgsarbete utförs?**  *Handskar finns där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs, eller tas med i arbetsväska.*  *Handskar ersätter inte handdesinfektion utan används för att skydda händerna från kroppsvätskor.* |  |  |  |
| **Finns engångsplastförkläde utan ärm lättåtkomligt där vård- och omsorgsarbete utförs?**  *Plastförkläde finns där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs, eller tas med i arbetsväska. Förklädet används när kläderna riskerar att bli smutsiga som till exempel vid hantering av smutstvätt, hjälpa enskild med personlig hygien eller sårvård.* |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fortsättning Basala hygienrutiner och skyddsutrustning | | | |
| **Fråga:** | **JA** | **NEJ** | **Ej Aktuellt** |
| **Finns tillgång till munskydd?**  *Vätskeavvisande munskydd IIR finns tillgängligt där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs. Vätskeavvisande munskydd IIR ska t.ex. användas av medarbetare vid vård- och omsorgsarbete av person med misstänkt luftvägsinfektion.* |  |  |  |
| **Finns tillgång till visir?**  *Visir finns tillgängligt där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs. Visir ska t.ex. användas av medarbetare som skyddsutrustning vid vård- och omsorgsarbete av person med misstänkte luftvägsinfektion och vinterkräksjuka. Visir ska även finnas tillgängligt som skyddsutrustning där risk för stänk finns, som t.ex. i skölj- och desinfektionsrum.* |  |  |  |
| **Finns tillgång till andningsskydd?**  *Andningskydd FFP2/FFP3 finns tillgängligt för vård- och omsorgspersonal. Andningsskydd FFP2/FFP3 ska användas vid vård och omsorg av person med bekräftad covid-19. Andningsskydd ska även användas vid vård- och omsorgsarbete av person utifrån riskbedömning av smitta via luftvägar vid t.ex. sugning av luftvägar, kraftig hosta, eller längre vårdinsats i trånga utrymmen.* |  |  |  |
| **Finns tillgång till plastförkläde (lång ärm) för engångsbruk?**  *Plastförkläde med lång ärm finns tillgängligt för vård- och omsorgspersonal. Plastförkläde med lång ärm kan användas t.ex. vid omvårdnad av person med kraftiga kräkningar, diarrér eller vid skabb.* |  |  |  |
| **Finns tillgång till ytdesinfektion med tensid?**  Y*tdesinfektion med tensid finns tillgängligt där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs. Ytdesinfektion med tensid ska användas i flera sammanhang som vid punktdesinfektion efter spill av kroppsvätskor, eller vid rengöring av visir och medicintekniska produkter (se tillverkarens anvisning).* |  |  |  |
| **Den enskilde informeras vid behov, om vikten av handhygien**  *Den enskilde informeras vid behov om handhygien. Personer som inte själva kan ta ansvar för sin handhygien får vid behov hjälp med handhygien efter toalettbesök, inför måltid och köksaktivitet.* |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fokusområde: Diskdesinfektor** | | | |
| **Fråga:** | **JA** | **NEJ** | **Ej Aktuellt** |
| **Har du kännedom om ”anvisning för spol- och diskdesinfektorer”?** *Ny från halvår 2, 2025 med syftet är att klargöra ansvar och främja en enhetlig syn på hanteringen av disk- och spoldesinfektorer.* |  |  |  |
| **Finns tillgång till diskdesinfektor? Om Ja svara på nedanstående. Om nej gå till kommentarrutan efter frågorna.** |  |  |  |
| **Används diskdesinfektor på er enhet? Om nej gå till kommentarrutan efter frågorna.**  *Observera om medarbetare använder diskdesinfektor i det dagliga arbetet innan du svarar på denna fråga* |  |  |  |
| **Erbjuds medarbetare utbildning gällande diskdesinfektor i utbildningsportalen?**  *I utbildningsportalen finns en basutbildning. EC behöver även planera för löpande utbildning tillsammans med medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien* |  |  |  |
| **Har egenkontroll för skölj-/desinfektionsrum genomförts?**  *Se egenkontroll Digitala navet – Vårdhygien.* |  |  |  |

**Kommentarer till frågor ”Finns och används diskdesinfektor”: Om diskdesinfektor saknas eller inte används, hur rengörs och desinfekteras då följande utrustning/produkter: saxar, pincetter, sårslev och peanger? Beskriv i rutan nedan**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Övriga angelägna vårdhygieniska frågor | | | |
| **Fråga:** | **JA** | **NEJ** | **Ej Aktuellt** |
| **Rengöring av hjälpmedel samt medicinteknisk utrustning?**  *Instruktioner finns avseende rengöring och desinfektion av hjälpmedel samt medicinteknisk utrustning (exempelvis blodtrycksmanschett och saturationsmätare). I ordinärt boende ansvarar användaren för den regelbundna skötseln av hjälpmedlet i första hand därefter närstående eller personal. Hjälpmedel sköts och underhålls enligt tillverkarens anvisning. För ytterligare information se Vårdhandboken – desinfektion och sterilisering.* |  |  |  |
| **Säkerställs städning av verksamhetens utrymmen för indirekt vård och omsorgsarbete såsom materialförråd, läkemedelsrum och desinfektionsrum?**  *Finns städinstruktioner där det framgår: vilka lokaler som ska städas, hur städningen ska genomföras, rengörings- och desinfektionsmedel, hur ofta det ska städas och vem som städar. Ansvarsfördelning mellan städpersonal och vård- eller omsorgspersonal är klarlagd och framgår tydligt. För ytterligare information se Rutiner kommunal vård och omsorg - Sahlgrenska Universitetssjukhuset.* |  |  |  |
| **Hanteras rena arbetskläder enligt affisch på Digitala navet** *”Så tar du hand om rena arbetskläder”?* | **​​☐​** | **​​☐​** | **​​☐​** |
| **Hanteras smutsiga arbetskläder enligt affisch på Digitala navet***” Så tar du hand om smutsiga arbetskläder”*? | **​​☐​** | **​​☐​** | **​​☐​** |
| **Sterila produkter och produkter med krav på renhet förvaras och hanteras så att renhetsgraden bibehålls**  *Material med olika krav på renhet förvaras åtskilda. Sterila produkter och produkter med krav på renhet exempelvis förbandsmaterial, inkontinensskydd och handskar förvaras rent, torrt och dammfritt. Produkterna hanteras med desinfekterade händer och renheten bevaras fram till dess att materialet används på vårdtagare. Engångsprodukter markerade med* Hållbarhet och märkning - Vårdhandboken*återanvänds inte. Instruktioner finns för rengöring och desinfektion av flergångsinstrument som används vid ren rutin exempelvis sax och pincett. Instruktioner finns för rengöring och desinfektion av förråd och olika former av närförråd exempelvis väska, korg och låda med lock.*  *Se vårdhandboken – Desinfektion och sterilisering samt transport av produkter utanför vårdlokal.* |  |  |  |

|  |
| --- |
| Skriv eventuella kommentarer till svaren (kan vara till hjälp vid analysen): |
|  |